

Dấu hiệu bệnh trĩ giai đoạn đầu theo phongkhamthaiha

Lòi dom là một trong số những bệnh thường gặp thời nay, biến chứng không nhỏ tới tin cậy cuộc sống của người bệnh. Tuy vậy, lòi dom có khả năng được điều trị đảm bảo nhất lúc nhận biết và trị nhanh chóng từ giai đoạn đầu. Phòng khám đa khoa Thái Hà Hà Nội (SĐT: 0379.544.317) sản xuất những dịch vụ khám, trị lòi dom, cho bạn sớm phát hiện và chữa bệnh lý kịp thời.

Một. Biểu hiện của bệnh trĩ quá trình đầu

Bệnh trĩ có thể hình thành sau hai dạng chủ yếu là trĩ nội và trĩ ngoại, mỗi chiếc có những biểu hiện không giống nhau. Đặc biệt, ở giai đoạn đầu, bệnh trĩ siêu dễ bị bất chấp bởi các dấu hiệu nhẹ và không đặc trưng. Dưới đây là các dấu hiệu nhận thấy bệnh trĩ tại giai đoạn đầu:

Bệnh trĩ nội

Bệnh trĩ nội thường sinh ra bên trong ống hậu môn, bởi vậy khó có khả năng phát hiện bằng mắt thường. Ở công đoạn đầu, những đám rối tĩnh mạch nội chưa lòi chảy không kể mà chỉ có triệu chứng thời gian đi ngoài, như:

- **Huyết tạo thành thời điểm đi ngoài:** huyết có thể chảy không to giọt hay dính ở trên giấy vệ sinh sau thời điểm đại tiện, hay là máu đỏ tươi.
- **Cảm giác rất nhẹ:** người bệnh có khả năng cảm giác ngứa ngáy hay rất nhẹ trong lúc đi ngoài.
- **Đi đại tiện phức tạp:** cảm giác không dễ chịu hay mệt mỏi nhẹ khi đi đại tiện.

Trĩ ngoại

Trĩ ngoại hình thành bên không kể lỗ hậu môn và dễ nhận thấy hơn. Thời điểm bệnh lý tại quá trình đầu, bạn có khả năng thấy:

- **Các nốt nhỏ, cứng, màu đỏ quanh lỗ đít:** Đây là triệu chứng thứ 1 của bệnh trĩ ngoại, có thể dẫn tới cảm thấy vướng víu hoặc khó chịu.
- **Đau nhức nhẹ:** thời điểm đi cầu hay ngồi lâu, người bệnh có khả năng cảm thấy đau nhức khu vực lỗ đít.

Dấu hiệu chung của cả trĩ nội và bệnh trĩ ngoại

- **Sưng, viêm hậu môn:** hậu môn có khả năng sưng nhẹ, kèm theo cảm giác nhói đau, đặc trưng thời điểm vận động hoặc đi ngoài.
- **Chất dịch nhầy:** một số bệnh nhân có thể thấy dịch nhầy thời gian đi cầu, đặc biệt lúc bệnh trĩ biến chuyển nặng hơn.

2. Bí quyết trị lòi dom giai đoạn đầu

Lòi dom quá trình đầu nếu được phát hiện và trị sớm có thể khỏi hoàn toàn mà không cần can thiệp phẫu thuật. Trong bài viết này là một vài bí quyết điều trị lòi dom giai đoạn đầu lợi ích tốt mà bạn có khả năng tham khảo:

Dùng thuốc Tây y

Thuốc Tây y là phương pháp chữa phổ biến cho bệnh trĩ công đoạn đầu. Người bệnh có thể sử dụng:

- **Thuốc uống:** giúp hạn chế triệu chứng và nâng cao lưu thông máu ở vùng hậu môn.
- **Thuốc bôi hoặc đặt:** luôn được dùng để làm dịu những khóm trĩ, giảm nhiễm trùng và giảm đau.

Điều cấp thiết là bạn cần tuân theo hướng dẫn dùng thuốc theo chỉ định của bác sĩ để đạt hiệu quả hiệu quả nhất.

Ngâm lỗ đít trong nước ấm

Đây là một phương pháp đơn giản tuy vậy tác dụng tốt trong vấn đề giảm đau và viêm nhiễm giúp bệnh nhân trĩ. Bạn có thể:

- Ngâm lỗ đít trong nước ấm tắm 15-20 phút mỗi ngày.
- Có thể thêm muối tinh biển hoặc nước cây phỉ để tăng hiệu quả chữa trị. Muối tinh biển giúp diệt khuẩn, trong khi cây phỉ có tác động khiến dịu và làm cho mát vùng da quanh hậu môn.

Khẩu phần ăn uống khoa học

Khẩu phần ăn uống là 1 nguyên nhân cần thiết trong việc điều trị bệnh trĩ công đoạn đầu. Bạn nên:

- **Uống đủ nước:** Ít nhất 2 lít nước mỗi ngày để làm mềm phân và tránh táo bón.
- **Bổ sung chất xơ:** Ăn rộng rãi rau xanh, hoa quả tươi, đặc biệt là những mẫu đó là khoai lang, đu đủ, chuối, cam, thanh long...
- **Tránh thực phẩm gây táo bón:** giảm thiểu ăn thực phẩm cay, dầu mỡ, cà phê và rượu bia.

Thuốc khiến cho mềm phân

Thuốc khiến cho mềm phân có tác dụng nhuận tràng, giúp phân mềm hơn và đơn giản đi chảy không tính, giảm tình trạng táo bón - lý do chính gây ra trĩ. Mặc dù vậy, bạn bắt buộc tham khảo ý kiến chuyên gia trước khi sử dụng loại thuốc này để hạn chế công dụng phụ không mong muốn.

Đi đại tiện đúng phương pháp

Khi bị bệnh trĩ, bạn nên lưu ý một vài điều sau để tránh làm trầm trọng thêm tình trạng bệnh:

- **Không ngồi lâu thời điểm đại tiện:** vấn đề ngồi lâu có khả năng gây áp lực đến mạch máu hậu môn.
- **Sử dụng ghế cao khi đi cầu:** Bạn có khả năng kê 1 chiếc ghế cao khoảng chừng 15 cm để giảm áp lực đến khu vực hậu môn.
- **Hạn chế rặn mạnh:** Hãy đi wc nhẹ nhàng và đừng nên rặn mạnh để giảm thiểu làm cho tổn thương những đám rối tĩnh mạch.

Sử dụng giấy vệ sinh mềm

Giấy vệ sinh thô ráp có khả năng gây kích ứng và làm trầm trọng thêm tình trạng trĩ. Do đó, bạn bắt buộc dùng giấy vệ sinh mềm hay giấy ướt có thành phần khi không ví dụ lô hội hay vitamin E để giảm đau và khiến dịu khu vực hậu môn.

Trị với thuốc dân gian

Một vài mẫu cây lá có thể giúp chữa trị bệnh trĩ hiệu quả, bao gồm:

- **Ngải cứu:** Có tác động ngăn ngừa viêm nhiễm, giảm thiểu đau và sưng.
- **Cúc tần:** làm cho dịu da và cho giảm triệu chứng ngứa ngáy.
- **Lá lốt, lá sung, nghệ tươi:** Cũng có công dụng hạn chế viêm và giảm đau.

3. Khi nào cần đến bác sĩ?

Trường hợp bạn phát hiện các triệu chứng lòi dom kéo dài hay ngày càng nặng hơn, đừng ngần ngại liên hệ với chuyên gia. Phòng khám đa khoa Thái Hà Hà Nội (SĐT: 0379.544.317) cung cấp dịch vụ khám và điều trị bệnh trĩ tác dụng tốt. Các chuyên gia tại đây sẽ cho bạn xác định tình trạng bệnh lý và chỉ ra bí quyết chữa phù hợp, giữ gìn an toàn và tác dụng tốt.

Lòi dom giai đoạn đầu dễ điều trị giả dụ phát hiện và can thiệp kịp thời. Đừng để bệnh kéo dài dẫn tới các ảnh hưởng nghiêm trọng. Hãy đến tức khắc phòng khám đa khoa Thái Hà (SĐT: 0379.544.317) để được các bác sĩ tư vấn và chữa bệnh trĩ một phương pháp lợi ích tốt. Trung tâm y tế sở hữu đội ngũ bác sĩ giàu kinh nghiệm và những bí quyết trị hiện đại, giúp bạn nhanh chóng phục hồi và có 1 cuộc sống khỏe mạnh.

Bài viết xem thêm:

[Khám đa khoa ở đâu tốt](#)

[Địa chỉ phá thai an toàn tại hà nội](#)

[Chi phí xét nghiệm giang mai](#)

[Chi phí khám chữa bệnh sùi mào gà ở nữ giới](#)

[Bảng giá chữa bệnh lậu](#)