

Cương thời điểm ngủ tác động thế nào tới sức khỏe sinh lý nam

Cương dương lúc ngủ là hiện tượng ngẫu nhiên mà phái mạnh tập trung trong giấc ngủ. Tuy nhiên, rất nhiều lần người bệnh vẫn còn băn khoăn về cơ chế và mối liên hệ của hiện tượng này mang sức khỏe sinh lý phái mạnh.

Cương khi ngủ là một hiện tượng phổ biến tại đấng mày râu, nhất là là trong giấc ngủ REM. Dù đây là 1 phản ứng sinh lý bình hay, nhiều người bệnh vẫn không hiểu rõ về nguyên nhân cũng như tác động của nó với tính mạng. Sau đây, [Bác Sĩ Online OGR](#) sẽ cùng bạn nghiên cứu yếu tố về hiện tượng cương khi ngủ và mối đường dây nóng với tính mệnh đấng mày râu.



Cơ chế của hiện tượng cương dương lúc ngủ

Cương cứng trong lúc ngủ, hay còn gọi là dạ cương, là hiện tượng cậu bé cương cứng trong khi ngủ. Đây là một hiện tượng sinh lý bình thường ở phái mạnh và đóng vai trò cần thiết với tính mạng sinh sản. Theo một nghiên cứu của Hiệp hội Y khoa Hoa Kỳ, tầm 95% đấng mày râu khỏe mạnh đều trải qua hiện tượng dạ cương dương khi ngủ.

Cơ chế của hiện tượng cương cứng khi ngủ

Hiện tượng cương dương thời điểm ngủ tiếp diễn theo cơ chế như là sau:

Hiện tượng dạ cương dương xảy ra bởi sự tương tác khó khăn giữa hệ thần kinh, nội tiết và tĩnh mạch. Trong quá trình ngủ, cơ thể sản sinh nhiều lần hormone testosterone - Hormone sinh dục nam. Nó đóng vai trò cấp thiết trong việc quá trình duy trì xác suất cương cứng của nam giới.

Trong những liệu trình của giấc ngủ, giai đoạn REM (Rapid Eye Movement) là giai đoạn giấc mơ. Và đây cũng là liệu trình mà các cơn cương cứng thường tiếp diễn. Trong quá trình này, não bộ hoạt động mạnh mẽ, các giác quan nhạy bén hơn, và những cơ quan sinh dục cũng trở nên nhạy cảm hơn.

Hệ thần kinh kiểm soát điều khiển các vận động tự động của cơ thể, gồm có cả cơ chế cương dương. Thời gian ngủ, hệ thần kinh tự chủ sẽ kích thích những mạch máu ở dương vật giãn nở, dẫn tới hiện tượng cương cứng.

Vai trò của cương dương thời điểm ngủ

Nó là một căn cứ quan trọng để phản hồi tính mạng tình dục của đàn ông. Giả dụ một bệnh nhân phái mạnh rất hay có những cơn dạ cương dương, điều đấy cho thấy hệ thống sinh sản của anh ta đang vận động bình luận. Cương cứng giúp tăng cường lưu lượng máu tới cậu bé, cho duy trì tính mệnh của các mô và tế bào.

Các tác nhân tác động tới cương dương khi ngủ

Tần suất và cường độ của dạ cương cứng của nam giới căn cứ theo lên tuổi tác, tính mệnh và các nguyên do khác. Vấn đề hiểu rõ những lý do này cho phái mạnh phản hồi được mức độ tính mệnh tình dục và có các điều chỉnh cần phải.

Nồng độ hormone testosterone đóng vai trò chủ yếu trong việc giữ chức năng cương cứng của đàn ông. Khi độ tuổi tác tăng lên, nồng độ testosterone tự nhiên trong cơ thể suy yếu dần. Việc đó có khả năng dẫn đến mức độ giảm

sút tần suất và cường độ của các cơn cương khi ngủ. Theo một tìm hiểu được công bố Vừa rồi Tạp chí Y học Tình dục Hoa Kỳ, chừng khoảng 52% đàn ông Vừa rồi 40 độ tuổi gặp phải những câu hỏi về cương cứng.

Những căn bệnh lý mạn tính đó là tiểu đường, tim mạch, cao huyết áp có khả năng làm hỏng những tĩnh mạch, gây ra xơ vữa động mạch. Từ đấy cũng tác động tới xác suất cương. Ngoài xuất, các bệnh lý về thần kinh cũng có khả năng gây ra biến đổi chức năng cương cứng ở nam giới

Ngoài đó, một số dòng thuốc kháng sinh điều trị căn bệnh huyết áp cao, trầm cảm, lo âu,... Có thể gây nên tác động phụ là giảm sút kích thích ham muốn tình dục. Những kháng sinh này cũng tác động đến khả năng cương cứng của đàn ông.

Cùng với chảy, thói quen sinh hoạt không an toàn như: Hút kháng sinh lá, sử dụng nhiều rượu bia, lo lắng không ít, thiếu ngủ, lười vận động,... cũng có thể dẫn đến liệt dương.

Mối hotline giữa cương dương khi ngủ và tính mệnh sinh lý nam

Cương thời điểm ngủ ngoài việc đơn giản là 1 hiện tượng sinh lý khi không mà còn là một căn cứ nhận xét tính mệnh tình dục của phái mạnh.

Dạ cương bình hay

Phái mạnh khỏe mạnh luôn có từ 3 - 5 cơn dạ cương dương trong mỗi giấc ngủ. Những cơn cương dương này thường diễn ra trong quá trình ngủ REM. Thời gian mỗi cơn cương cứng có khả năng kéo dài từ vài ba phút đến vài chục phút. Cường độ cũng khác nhau tùy thuộc tới từng bệnh nhân.

Dạ cương cứng bất hay

Tần suất, lúc hay cường độ của những cơn cương thời điểm ngủ thay đổi bất hay có khả năng là triệu chứng của các thắc mắc sức khỏe tình dục phái mạnh. Tình trạng tập trung nhất hay gặp như:

- Không có hay rất ít cơn cương trong khi ngủ;
- Cương quá rất hay trong đêm và gây nên không dễ dàng chịu;
- Cơn cương cứng dẫn tới đau đớn hay khó chịu;
- Cương không đủ cứng hoặc không duy trì được trong lúc nên.

Việc phản hồi tần suất, cường độ, cảm thấy bất gặp cùng cơn dạ cương cho những bác sĩ nhận xét khả năng tình dục của đấng mày râu.

Bất luôn cương dương lúc ngủ lúc nào cần phải gặp bác sĩ?

Những trường hợp cương cứng khi ngủ bất thường nên đi khám gồm:

- Dạ cương cứng quá rất hay hay quá ít: giả dụ bạn nhận thấy tần suất cương cứng thời điểm ngủ nâng cao hoặc giảm đột ngột so mang bình luôn hãy tậu gặp bác sĩ. Các cơn cương dương cải thiện quá nhiều, dẫn tới mệt mỏi hoặc khó chịu cũng vậy. Đây có thể là biểu hiện của những vướng mắc về thần kinh hoặc nội bài tiết.
- Cương dương đau đớn: cương cứng đau đớn có khả năng là dấu hiệu của những căn bệnh lý ví dụ viêm bao da quy đầu, nhiễm trùng niệu đạo hoặc các vướng mắc về mạch máu. Bạn cần phải đi khám để nhận ra và chữa các vướng mắc này sớm.
- Liệt dương kéo dài: nếu bạn gặp khó khăn trong việc giữ hoặc đạt được sự cương đủ để quan hệ, hãy đi thăm khám tức khắc. Đây có thể là biểu hiện của dương liệt.

Để phát hiện chính xác căn nguyên gây nên các thắc mắc về cương cứng, bác sĩ có khả năng chỉ định một số xét nghiệm như:

- Thăm khám máu để phản hồi chức năng tuyến tiền liệt, cấp độ hormone testosterone, đường máu, cholesterol và những chỉ số khác mối quan hệ đến tính mệnh tim mạch;
- Cục kỳ âm Doppler để phản hồi lưu số lượng huyết đến dương vật để phát hiện các vấn đề về mạch máu;
- Đo lưu lượng huyết xuất lên dương vật khi cương dương cứng;
- Những xét nghiệm khác ví dụ đo nồng độ hormone, chụp X-quang, MRI,...

Thế thì, cương cứng thời điểm ngủ là một phần trong chu trình sinh lý bình luôn của đàn ông. Hiện tượng này không có gì đáng lo ngại và lúc nó diễn ra bình luôn còn là triệu chứng của một cơ thể khỏe mạnh. Mặc dù vậy, nếu dạ cương dương có sự biến đổi bất thường hoặc ảnh hưởng tới chất lượng cuộc sống, nam giới cần thiết tậu đến bác sĩ

để được trả lời.

Bạn có biết:

- <https://sfnci.ca/ckfinder/userfiles/files/JfB67c6ba93ab8bafh.pdf>
- <http://praga-racing.de/apps/ckfinder/userfiles/files/D5t67c6bad70221bEA.pdf>
- <https://www.cosmeticredress.co.uk/ckfinder/userfiles/files/4IO67c6b8a036d89YS.pdf>
- <https://cana.vn/uploads/userfiles/Ntc67c6bcbc697dfWG.pdf>
- <https://lcc.ac.in/ckfinder/userfiles/files/ZCy67c6bb5bd22d6Yd.pdf>
- <https://www.genelmakina.com/ckfinder/userfiles/files/OXI67c6ba5f980618s.pdf>
- <https://vgt.com.vn/Images/Editor/files/Zd567c01750a0b77ag.pdf>
- <http://cspl-tnmt.monre.gov.vn/upload/2005611/fck/ok-medical/1QE67c0319b9ac94B4.pdf>
- <https://steambox.vn/upload/2005611/fck/ok-medical/PeD67c0318853f8dHp.pdf>
- <https://rivne.media/ckfinder/userfiles/files/news/g8I67c6bbadc7c94iZ.pdf>