

Quy trình phá thai bằng thuốc và chi phí

[Phá thai bằng thuốc](#) hiện là một phương pháp đình chỉ thai kỳ khá phổ biến và được đánh giá là an toàn trong nhiều trường hợp. Tuy nhiên, cũng như các phương pháp y tế khác, việc phá thai bằng thuốc cần được thực hiện dưới sự giám sát chặt chẽ của các chuyên gia y tế để đảm bảo an toàn cho sức khỏe của người phụ nữ. Trong bài viết này, chúng ta sẽ cùng tìm hiểu về phá thai bằng thuốc, những rủi ro tiềm ẩn, quy trình thực hiện, cũng như chi phí liên quan.

Phá thai bằng thuốc là gì?

Phá thai bằng thuốc là một phương pháp phá thai nội khoa, sử dụng sự kết hợp giữa hai loại thuốc: mifepristone và misoprostol. Mifepristone có tác dụng ngăn cản hoạt động của hormone progesterone – hormone duy trì thai kỳ. Khi tác động của progesterone bị ngăn chặn, thai nhi không thể tiếp tục phát triển, và misoprostol sẽ giúp tử cung co bóp để đẩy thai ra ngoài.

Ưu điểm của phá thai bằng thuốc

Phá thai bằng thuốc được coi là một phương pháp an toàn bởi:

- **Không cần phẫu thuật:** Quá trình không xâm lấn tử cung, giúp giảm nguy cơ nhiễm trùng hoặc tổn thương tử cung so với phương pháp phá thai ngoại khoa.
- **Thực hiện nhanh chóng:** Tỷ lệ thành công cao (khoảng 94-98% đối với thai kỳ dưới 8 tuần) và không cần phải nhập viện kéo dài.
- **Tiện lợi hơn cho bệnh nhân:** Thai phụ có thể tự theo dõi quá trình tại nhà dưới sự giám sát và chỉ dẫn của bác sĩ.

Tuy nhiên, phá thai bằng thuốc yêu cầu phải tái khám sau 2 tuần để đảm bảo việc đình chỉ thai kỳ hoàn toàn thành công và kịp thời phát hiện những biến chứng nếu có.

Các trường hợp có thể áp dụng phá thai bằng thuốc

[Phương pháp phá thai](#) chỉ được chỉ định trong trường hợp thai đã làm tổ trong tử cung và thai kỳ nằm trong khoảng 4-7 tuần tuổi. Những trường hợp không phù hợp để sử dụng phương pháp này bao gồm:

- Thai ngoài tử cung.
- Thai phụ mắc các bệnh lý như: bệnh lý tuyến thượng thận, rối loạn đông máu, hẹp van tim, hoặc đang dùng thuốc chống đông máu.
- Dị ứng với các thành phần của thuốc (mifepristone, misoprostol).

Quy trình phá thai bằng thuốc

1. Chuẩn bị:

- Bác sĩ sẽ thăm khám lâm sàng, xác định tuổi thai và vị trí thai bằng siêu âm. Đồng thời, tư vấn kỹ lưỡng về quá trình phá thai và các tác dụng phụ có thể gặp.
- Sau khi bệnh nhân đồng ý và ký cam kết tự nguyện phá thai, quy trình sẽ bắt đầu.

2. Uống thuốc:

- Bước đầu tiên, bệnh nhân sẽ uống 1 viên mifepristone 200mg để ngừng sự phát triển của thai.
- Sau 24-48 giờ, bệnh nhân tiếp tục ngậm misoprostol dưới lưỡi, giúp tử cung co bóp và đẩy thai ra ngoài. Lưu ý không nuốt hoặc uống viên misoprostol.

3. Theo dõi và chăm sóc:

- Sau khi uống misoprostol, bệnh nhân cần ở lại bệnh viện để theo dõi tình trạng sức khỏe trong vài giờ đầu. Nếu xuất hiện các triệu chứng như chảy máu nặng hoặc đau bụng dữ dội, cần được can thiệp y tế ngay.
- Sau 2 tuần, bệnh nhân phải tái khám để đánh giá hiệu quả phá thai. Nếu việc sảy thai không hoàn toàn, bác sĩ có thể chỉ định dùng thêm thuốc hoặc thực hiện các biện pháp khác.

Chi phí phá thai bằng thuốc

Chi phí phá thai bằng thuốc phụ thuộc vào nhiều yếu tố như tình trạng sức khỏe của thai phụ, tuần tuổi của thai và cơ sở y tế. Thông thường, chi phí tại các bệnh viện dao động từ 3 - 4 triệu đồng đối với thai dưới 6 tuần tuổi, bao gồm các chi phí khám lâm sàng, siêu âm, xét nghiệm và tái khám.

Tác dụng phụ của phá thai bằng thuốc

Sau khi dùng thuốc phá thai, một số triệu chứng thường gặp có thể bao gồm buồn nôn, đau bụng, sốt, ớn lạnh và tiêu chảy. Những triệu chứng này thường không nguy hiểm và có thể giảm bớt bằng các loại thuốc giảm đau thông thường như ibuprofen, paracetamol.

Tuy nhiên, nếu gặp các dấu hiệu bất thường sau, bệnh nhân cần đến ngay cơ sở y tế:

- Chảy máu quá nhiều, ướt đầm 2 băng vệ sinh trong 1-2 giờ.
- Không chảy máu trong 24 giờ sau khi uống misoprostol.
- Đau bụng dữ dội không giảm sau khi uống thuốc giảm đau.
- Sốt cao trên 38 độ và kéo dài.

Phá thai bằng thuốc là một phương pháp an toàn và hiệu quả, nhưng chỉ khi được thực hiện dưới sự giám sát của các bác sĩ chuyên khoa. Việc tự ý mua thuốc và sử dụng tại nhà mà không qua thăm khám y tế là vô cùng nguy hiểm và có thể dẫn đến những biến chứng nghiêm trọng. Vì vậy, khi quyết định phá thai, thai phụ nên tìm đến các cơ sở y tế uy tín để được tư vấn và chăm sóc sức khỏe đúng cách.

Tìm hiểu thêm: [Phòng khám phá thai Hà Nội](#)