

Những tác nhân gây ngứa ở vùng kín ở nữ giới

Ngứa ở vùng kín là một nỗi đau giấu trong lòng của rất nhiều nữ giới. Chứng bệnh giấu trong lòng này không chỉ gây nên khó chịu, mất tự tin mà còn ảnh hưởng đến cuộc sống vợ chồng. Tuy nhiên, do tâm lý mất tự tin & coi nhẹ của chị em mà tình trạng bệnh càng ngày càng nặng, có thể bỏ lại nhiều nguy hại trầm trọng.



1. Tác nhân gây ngứa vùng kín

Ngứa âm đạo là hiện trạng cực kỳ quen thuộc ở phái yếu. Bệnh có thể do một vài lối sống không đúng cách. Cũng có thể là dấu hiệu cảnh báo nhiều bệnh nguy hại.

Ngứa vùng kín do thói quen sống

Vùng kín là nơi vô cùng nhạy cảm. Chính vì thế, việc chăm sóc vùng kín hợp lý là điều cực kỳ quan trọng. Thế nhưng, không ít người phụ nữ vẫn không biết cách vệ sinh thích hợp, gây nhiễm khuẩn, ngứa ngáy.

Một số lối sinh hoạt sai trái vô cùng hay bắt gặp ở phái yếu:

- Rửa vùng kín không liên tiếp làm cho vi khuẩn, vi nấm tiến triển.
- Sục rửa "cô bé" không đúng cách. Việc này có thể dẫn vi trùng từ ngoài đi vào sâu trong âm hộ.
- Mặc quần lót quá bó hoặc không thay đồ lót liên tục khiến 'cô bé' bí bách gây ngứa rất.
- Sử dụng nước không bảo đảm rửa ráy.
- Dùng một số loại vệ sinh người phụ nữ kích ứng mạnh hay BCS không đảm bảo uy tín làm cho phần bẹn bị dị ứng, ngứa rất.

Khám phụ khoa ở đâu tốt nhất

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Ngứa âm đạo do một số bệnh bên ngoài da

Một vài bệnh ngoài da như Chàm Eczema và vẩy nến có thể gây ra mẩn đỏ & ngứa ngáy ở vùng tam giác mật.

- Bệnh chàm Eczema hay còn gọi là eczema, điển hình bởi những mảng đỏ & ngứa. Dấu hiệu này có thể gặp ở cả âm hộ của một vài phái nữ bị bệnh chàm Eczema gây ngứa rất vùng kín.
- Bệnh vẩy nến là tình trạng viêm da thường gặp gây một số mảng vảy đỏ, ngứa ngáy. Triệu chứng này thường trông thấy dọc theo da đầu và những khớp. Đôi lúc cũng có thể tiếp diễn trên âm hộ.

Tình trạng ngứa ở vùng kín sẽ hết khi mà những bệnh ngoài da trên được chữa lành.

Yếu tố do chảy rận ký sinh

Lông mu là khu vực cư trú của tương đối nhiều loại chảy rận. Nhất là, trong môi trường ẩm ướt, những loại ký sinh này sẽ tiến triển mạnh mẽ gây ngứa bí bách. Chúng thường không bao giờ ra khỏi khu vực trú ngụ & sinh tồn bằng việc hút máu. Do đó, khi phát hiện có rận mu, các phái đẹp cần có phương pháp giải quyết kịp thời để hạn chế ngứa và những bệnh lây nhiễm.

Tác nhân do nhiễm trùng nấm men

Vi nấm là loại nấm thiên nhiên có ở âm hộ của chị em phụ nữ. Thông thường, có sự cân bằng giữa những vi nấm có lợi & có hại. Khi điều hòa này bị mất cân bằng, một số loại vi trùng có hại tiến triển gây viêm ngứa, chảy dịch đóng cục.

Giá khám phụ khoa <https://phathaithaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Tác nhân do viêm nhiễm âm đạo

Viêm nhiễm âm đạo do vi khuẩn (BV) là một trong số các thủ phạm gây ngứa ngáy vùng kín. Cũng tương tự bội nhiễm nấm men, nó là kết quả của sự rối loạn của hệ vi trùng trong âm hộ. Hiện trạng này không phải khi nào cũng gây ra những dấu hiệu. Khi các triệu chứng nhìn thấy, chúng thường gồm những ngứa ở vùng kín kèm ra dịch lạ thường, có mùi tanh. Dịch sản sinh ra có thể loãng & có màu xám hoặc trắng.

Dù cho viêm âm đạo cực kỳ phổ biến ở phái nữ, tuy vậy nếu như không chữa sớm khả năng tăng nguy cơ mắc các bệnh viêm nhiễm đường tình dục. Nhất là đối với nữ giới đang có thai, BV khả năng làm tăng nguy cơ vỡ ối, đẻ non & nhiễm trùng sau sinh đẻ.

Tác nhân do một số bệnh lây lan qua đường sinh dục

Sex không sử dụng bao cao su khả năng gây nên mắc những bệnh truyền nhiễm như: bệnh mào gà, mụn rộp sinh dục...Biểu hiện chung của một số căn bệnh này là đều gây ra ngứa, bí bách.

Ngứa ở vùng kín do thay đổi hormone

Phụ nữ đang có bầu hoặc người phụ nữ hết kinh là hai đối tượng dễ gặp ngứa ở vùng kín do mất cân bằng nội tiết tố. Nồng độ tiết tố nữ ở hai thành phần này thường giảm dần tới teo âm đạo. Tình trạng mỏng niêm mạc gây khô quá mức, dễ gây nên ngứa & kích ứng nếu như phái đẹp không điều trị ngay từ giai đoạn đầu.

2. Lúc nào ngứa ở vùng kín cần đi đến bác sĩ khám?

Ngứa vùng kín cho dù nhân tố nào cũng gây nên bí bách, e ngại, ảnh hưởng đến chất lượng cuộc sống. Mặc dù đa phần các nhân tố đều không nghiêm trọng. Tuy vậy, bạn nên đến thăm khám thầy thuốc nếu như hiện trạng này xảy ra trên một tuần hoặc kèm những triệu chứng sau:

- Ngứa ở vùng kín kèm theo loét hoặc phỏng rộp trên âm hộ.
- Ngứa ở vùng kín cùng với cảm giác đau ở vùng tam giác mật.
- Sưng đỏ ở bộ phận sinh dục
- Đi tiểu tiện khó
- Tiết dịch tiết âm đạo lạ thường
- Bứt rứt khi quan hệ tình dục

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>

3. Các phương pháp khắc phục ngứa ở vùng kín tại nhà

Hầu hết một số yếu tố gây ngứa vùng kín đều có thể xử lý được bằng phương pháp thay đổi thói quen sinh hoạt.

- Lau vùng bẹn từ trước ra sau sau thời điểm đi cầu
- Đi đái sau khi quan hệ
- Dùng BCS những lúc giao hợp
- Thay quần lót chỉ ít một lần mỗi ngày, tránh mặc đồ lót quá không thấm mồ hôi hay ẩm mốc.
- Dùng bột giặt không mùi để giặt quần lót của bạn
- Hạn chế sử dụng một số thuốc xịt hay thụt rửa âm đạo
- Ăn sữa chua hoặc bù đắp một số chế phẩm chứa lợi khuẩn probiotic để điều chỉnh men vi sinh trong "cô bé".
- Sử dụng dung dịch vệ sinh chị em phụ nữ phù hợp.
- Lúc bị ngứa rất, bạn cần giảm thiểu gãi vì nó khả năng gây xây xước niêm mạc, làm cho vi trùng dễ thâm nhập.

Vùng kín bị ngứa là bệnh thường gặp ở người phụ nữ, gây một vài trở ngại trong cuộc sống. Tuy nhiên, bệnh tuyệt đối có thể phòng tránh được. Chính vì, những phụ nữ nên có lối sống lành mạnh & thường xuyên vệ sinh vùng kín đúng theo hướng dẫn.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/ngua-vung-kin-ngua-am-dao>