

Bệnh lậu có tái phát không? Phòng nguy cơ tái phát bệnh lậu

Bệnh lậu là một trong những bệnh truyền nhiễm qua quan hệ tình dục thường gặp hiện nay.

Trong thời gian đầu, bệnh lậu thường không có triệu chứng rõ ràng, khiến không ít người bệnh có thể nhiễm bệnh mà khó nhận ra.

Dù vậy, điều quan trọng là sau khi chữa trị bệnh lậu, bệnh có tái phát không?

Bệnh lậu hay còn được gọi là một trong những bệnh lây truyền qua đường tình dục đáng lo ngại, bởi bệnh có thể gây ra các ảnh hưởng nghiêm trọng nếu không nên điều trị sớm và đúng cách.

Chính vì vậy, liệu sau khi chữa trị, bệnh lậu có tái nhiễm không? Mời bạn cùng tìm hiểu rõ hơn về tình trạng này trong nội dung sau đây.

<https://regional4.org.ar/homekine/data/blogs/file/dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi>

Hiểu rõ về lậu

Bệnh lậu bởi vi khuẩn lậu gây ra, là 1 bệnh lây nhiễm qua đường tình dục.

Loại vi khuẩn này có thể phát triển và xâm nhập vào nhiều cơ quan trong cơ thể, bao gồm cổ tử cung, dạ con, vòi trứng, lỗ tiểu, miệng, họng, mắt và hậu môn.

Dấu hiệu của bệnh lậu thường có sự khác biệt giữa nam giới và phụ nữ.

<https://regional4.org.ar/homekine/data/blogs/file/dia-chi-kham-chua-benh-giang-mai-o-dau-ha-noi>

Biểu hiện bệnh lậu ở nữ giới

Không ít nữ giới mắc lậu chưa có dấu hiệu rõ ràng.

Một vài phụ nữ có khả năng nhận thấy một vài dấu hiệu như:

- Cổ tử cung xuất hiện dịch mủ đặc, có màu vàng hoặc xanh.
- Đi tiểu cảm thấy đau buốt tại lỗ tiểu.
- Sung viêm tấy và ngứa rát ở môi nhỏ và khu vực âm đạo.

Vì biểu hiện của bệnh lậu ở nữ giới thường khó nhận biết, nhiều chị em khó nhận ra bệnh từ sớm.

Trong trường hợp điều trị muộn, song cầu khuẩn lậu có thể lan sang nhiều cơ quan khác như tử cung và vòi trứng, dẫn đến viêm nhiễm cùng những triệu chứng như rối loạn kinh nguyệt, đau vùng bụng dưới, ra máu bất thường, sốt và làm tăng khả năng ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản.

<https://regional4.org.ar/homekine/data/blogs/file/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi>

Dấu hiệu bệnh lậu ở đàn ông

Nhiều phái mạnh nhiễm bệnh lậu cũng ít có triệu chứng rõ ràng trong giai đoạn đầu.

Một số triệu chứng có thể xuất hiện sau khi nhiễm bệnh, bao gồm:

- Viêm niệu đạo kèm dịch tiết ở miệng sáo.
- Dịch tiết đặc, có màu trắng đục, vàng hoặc xanh.
- Đi tiểu buốt hoặc tiểu nhiều lần.

Viêm niệu đạo có thể thuyên giảm sau một thời gian, nhưng điều này không có nghĩa là vi khuẩn lậu đã biến mất hoàn toàn.

Nếu không chữa trị đúng cách, vi khuẩn lậu có khả năng lan đến ống dẫn tinh và tinh hoàn, dẫn đến viêm nhiễm một hoặc cả hai bên tinh hoàn.

Tình trạng này có khả năng gây ra sẹo mào tinh hoàn, tắc nghẽn ống dẫn tinh và làm tăng nguy cơ vô sinh ở nam giới.

Việc chữa trị bệnh lậu là đặc biệt cần thiết. Khi nhận thấy biểu hiện nghi ngờ, người bệnh phải tới cơ sở y tế để được xét nghiệm và điều trị kịp thời.

Điều này không chỉ giúp bảo vệ sức khỏe của bản thân mà còn giúp hạn chế lây nhiễm bệnh cho người khác và hạn chế nguy cơ tái nhiễm.

<https://regional4.org.ar/homekine/data/blogs/file/dia-chi-kham-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tai-ha-noi>

Lậu có tái nhiễm không?

Bệnh lậu hoàn toàn có thể tái nhiễm nếu người bệnh không phòng tránh sau điều trị.

Dưới đây là một số nguyên nhân thường gặp gây ra tình trạng tái nhiễm lậu:

Không tuân thủ điều trị: Không ít bệnh nhân có thể e ngại hoặc chủ quan khi chữa trị bệnh lậu. Khi biểu hiện giảm, họ có thể tự ý dừng thuốc, khiến vi khuẩn chưa được loại bỏ hoàn toàn và dễ tái nhiễm.

Sử dụng thuốc không đúng cách: Người bệnh tự tiện mua thuốc hoặc dùng thuốc không đúng cách khi chưa có hướng dẫn từ bác sĩ. Lậu có khả năng kháng thuốc khá cao, vì vậy việc sử dụng thuốc sai có thể làm quá trình chữa trị trở nên khó khăn hơn.

Không điều trị các biến chứng đi kèm: Lậu có thể đi kèm với viêm niệu đạo, bệnh tuyến tiền liệt, viêm nhiễm cổ tử cung và nhiều biến chứng khác. Để điều trị bệnh lậu đạt kết quả tốt, cần xử lý đồng thời bệnh chính và các vấn đề liên quan.

Sử dụng thuốc thiếu liều: Một số bệnh nhân dùng điều trị giữa chừng hoặc không tuân thủ liều thuốc được chỉ định. Việc này có khả năng khiến quá trình chữa trị không đạt kết quả cần thiết, từ đó làm tăng khả năng tái nhiễm.

Quan hệ tình dục không an toàn: Một số bệnh nhân lậu tái nhiễm nhiều lần do tiếp tục sinh hoạt tình dục không sử dụng bao cao su với người có nguy cơ nhiễm bệnh.

Để hạn chế tái phát, bác sĩ thường khuyên người bệnh nên đưa vợ/chồng hoặc đối tác đi xét nghiệm và điều trị cùng nếu cần thiết.

Để phòng tránh tái nhiễm lậu, người bệnh nên tuân thủ phác đồ của y bác sĩ, quan hệ tình dục an toàn, đồng thời xét nghiệm và điều trị cùng bạn tình khi có nguy cơ.

Phòng nguy cơ tái nhiễm lậu

Để giảm thiểu nguy cơ tái nhiễm lậu sau chữa trị, người bệnh cần tuân thủ những hướng dẫn dưới đây:

Xét nghiệm và chữa trị cùng bạn tình: Nếu bạn hoặc đối tác đã từng mắc lậu, cần đảm bảo cả hai đều được xét nghiệm và điều trị nếu cần. Điều này hỗ trợ phòng tránh tình trạng lây nhiễm qua lại.

Duy trì mối quan hệ chung thủy: Duy trì một mối quan hệ ổn định với một đối tác an toàn có thể hạn chế nguy cơ lây nhiễm từ người khác.

Không dùng chung đồ lót và khăn tắm: Hạn chế sử dụng chung đồ lót, khăn tắm hoặc vật dụng cá nhân với người khác, đặc biệt khi họ có dấu hiệu nghi ngờ bệnh lậu hoặc các bệnh viêm nhiễm vùng kín.

Làm theo hướng dẫn điều trị: Dùng thuốc theo hướng dẫn của bác sĩ, đúng thời gian và đúng liều lượng. Không tự ý dừng điều trị khi biểu hiện bệnh đã thuyên giảm.

Tạm dừng sinh hoạt tình dục: Người bệnh nên tạm dừng sinh hoạt tình dục cho đến khi bệnh được điều trị ổn định và có chỉ định an toàn từ bác sĩ. Điều này giúp hạn chế lây bệnh cho bạn tình.

Tái thăm khám theo lịch hẹn: Sau khi hoàn thành điều trị, người bệnh nên tái thăm khám theo lịch hẹn để kiểm tra song cầu khuẩn lậu đã được kiểm soát và không còn tồn tại trong cơ thể.

Sử dụng bao cao su: Khi quay lại sinh hoạt tình dục, cần dùng bao cao su đúng cách trong mỗi lần sinh hoạt tình dục. Bao cao su là một trong những biện pháp an toàn giúp ngăn ngừa lây truyền lậu và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác.

Bệnh lậu có khả năng được chữa trị thành công nếu người bệnh tuân thủ phác đồ của y bác sĩ và chủ động áp dụng các giải pháp hạn chế lây nhiễm trở lại.

Nội dung vừa rồi đã chia sẻ những thông tin cơ bản về vấn đề lậu có tái phát không. Mong rằng qua bài viết này, bạn sẽ có thêm thông tin cần thiết để nhận biết, điều trị và hạn chế tái phát lậu một cách tốt hơn.